

Susanne Leibinnes

Und wenn du läufst, dann lächle



ARBEITSBLATT

4. Meditation «Gemeinschaft und Verbundenheit»
Freilassen



4. Meditation - Thema «Neue Wege»

«DIE SCHLUCHT ÜBERWINDEN ... UND SPÜREN ICH LEBE»

Freilassen

Frage dich:

- Bin ich bereit das Erlebte frei zu lassen?
- Bin ich bereit für eine neue Orientierung?
- Bin ich bereit für einen neuen Anfang?
- Was brauche ich dazu?
- Wen brauche ich dazu?
- Wie komme ich ins tun?

Hier ist Raum für deine Antworten:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....