

Susanne Leibinnes

PRÜFUNGSERFOLG

mit Klangmeditationen



ARBEITSBLATT

1. Meditation

So bereite ich mich auf meine Prüfung vor



PRÜFUNGSERFOLG mit Klangmeditation

ARBEITSBLATT – 1. Meditation – So bereite ich mich auf meine Prüfung vor

1. Meditation

«ICH BIN STARK IN MEINER PRÜFUNG»

Thema: Selbstvertrauen

So bereite ich mich auf die Prüfung vor.

Frage dich:

- Wann beginne ich mit welchem Fach zu lernen?
- Wie lerne ich am besten?
- Welche Hilfsmittel benötige ich noch?
- Wer kann mich bei was unterstützen?
- Wie ist mein Schultag und wie mein Wochenende/Ferien strukturiert, um Lernzeiten/Wiederholungszeiten einzubauen?

Hier ist Raum für deine Ideen, Gedanken und Handlungspläne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....